

ManuEla Ritz

# Adultismus und kritisches Erwachsensein

mit einem Comic-Essay von Tashy Endres  
und Bildgeschichten von Vivi Ryll

UNRAST

# Inhalt

<b>Vorspann</b> .....	9
Einen Anfang finden. Ein Versuch.....	9
Einen Anfang finden. Zweiter Versuch.....	9
Einen Anfang finden. Klappe, die dritte .....	10
Adultismus, eine Provokation <i>oder</i> die Sache mit dem Du .....	11
Am Anfang wird gewesen sein ... <i>oder</i> Die Sache mit der unsichtbaren Macht .....	13
Appetithäppchen gefällig? <i>oder</i> Die Sache mit den Definitionen.....	16
<b>MONTAG</b>	
<b>Herzlich willkommen zum Workshop</b>	
<b>Biographie-Arbeit und ein bisschen Input</b> .....	23
Always look on the bright side of life <i>oder</i> Die Sache mit dem Montagmorgen .....	23
Das Ankommen <i>oder</i> Die Sache mit dem Lernen.....	26
Mein Weg zur Teamerin gegen Adultismus <i>oder</i> Die Sache mit der Vorstellung.....	31
Das Kennenlernen <i>oder</i> Die Sache mit den Pronomen, dem Alter und den Gefühlen .....	41
Erwartungen, Dos & Don'ts <i>oder</i> Die Sache mit dem >aber< .....	49
Die Geschichte meines Namens (also deines Namens, versteht sich) <i>oder</i> Die Sache mit der Macht der Benennung.....	52
Kindermund tut Wahrheit kund <i>oder</i> Die Sache mit dem kritischen Denken.....	58
Schattenseiten der Kinderzeit <i>oder</i> Die Sache mit der Biographie-Arbeit (Teil 1) .....	63
Alte und neue Landkarten <i>oder</i> Die Sache mit den Gefühlen.....	68
Sonnenseiten der Kinderzeit <i>oder</i> Die Sache mit der Biographie-Arbeit (Teil 2) .....	73
Noch zwei Definitionen <i>oder</i> Die Sache mit der dunklen Seite der Macht.....	76
Diskriminierung im Allgemeinen und Adultismus im Besonderen <i>oder</i> Die Sache mit der Struktur.....	83
Auf dem Weg nach Hause <i>oder</i> Die Sache mit der Rolltreppe.....	93

## **DIENSTAG**

### **Alles ganz normal!**

<b>Norm(alisierung), Privilegien und Werte</b> .....	97
Auf dem Weg zum Workshop <i>oder</i> Die Sache mit dem >Normalsein<.....	97
Zuwachs im Workshop <i>oder</i> Die Sache mit >der Neuen< .....	98
Ich bin ... <i>oder</i> Die Sache mit der Unsichtbarkeit .....	100
Von Tischen, Stühlen, Treppen und Lichtschaltern <i>oder</i> Die Sache mit den Din-Normen.....	106
Verstrickungen <i>oder</i> Die Sache mit den Privilegien .....	108
Das Oberprivileg <i>oder</i> Die Sache mit der Er-/Beziehung .....	121
Wunderwelten <i>oder</i> Die Sache mit den Werten .....	128
Wertewelt I: Millaray, Tonia und Phuong <i>oder</i> Die Sache mit dem Empowerment.....	131
Wertewelt II: Mari <i>oder</i> Die Sache mit dem inneren Kind .....	137
Wertewelt III: Stephan <i>oder</i> Die Sache mit der Mitmenschlichkeit .....	144
Wertewelt IV, Teil I: Njeri, Tarek, Sascha, Alex, Brigitte und Horst <i>oder</i> Die Sache mit ... na, schauen wir mal.....	148
Wertewelt IV, Teil II mit special guest Jesper Juul <i>oder</i> Die Sache mit der Gleichwürdigkeit, der Integrität, der Authentizität und der Verantwortung.....	149
Wertewelt IV, Teil III: Njeri, Tarek, Sascha, Alex, Brigitte und Horst <i>oder</i> Die Sache mit den Rollen .....	154
Das Ende des zweiten Tages <i>oder</i> Die Sache mit den Erkenntnissternen ...	158
Auf dem Weg nach Hause <i>oder</i> Die Sache mit dem Klo.....	160

## **MITTWOCH**

### **Alle(s) ganz anders?**

<b>Otherring durch Vorurteile und Stereotype</b> .....	161
Otherring in Theorie und Praxis <i>oder</i> Die Sache mit dem Klassenzimmer .....	161
»Ich war ...« <i>oder</i> Die Sache mit dem Andersn .....	169
Vorurteile und Stereotype <i>oder</i> Die Sache mit den Menschenbildern .....	177
Otherring ganz praktisch <i>oder</i> Die Sache mit dem Museum .....	181
<b>Comic: Zum Museum der andernden Art</b> .....	185
Auf dem Weg nach Hause <i>oder</i> Die Sache mit dem Geld.....	200

## **DONNERSTAG**

### **In der Regel alles ganz normal und alle(s) ganz anders**

<b>Regeln und Grenzen</b> .....	202
Auf dem Weg zum Workshop <i>oder</i> Die Sache mit den Spielräumen.....	202
Einstieg in den Tag <i>oder</i> Die Sache mit dem Fairplay .....	204
König Adulthood I. <i>oder</i> Die Sache mit der Revolution.....	209
Voll anstrengend! <i>oder</i> Die Sache mit den Tu- und Veränderungsregeln....	215
Die Heilige Dreifaltigkeit <i>oder</i> Die Sache mit den Grenzen .....	218
Stefania und Janusz <i>oder</i> Die Sache mit den Kinderrechten.....	221
Workshop-Ausklang <i>oder</i> Die Sache mit den Beatles .....	227
Taxifahren mit Hans-Peter <i>oder</i> Die Sache mit den Schlägen .....	230
Des Kaisers neue Kleider <i>oder</i> Die Macht der Exklusion.....	234
Begegnung mit Clara <i>oder</i> Die Sache mit der Partizipation.....	241
Auf dem Weg nach Hause <i>oder</i> Die Sache mit den Phasen.....	244

## **FREITAG**

### **Liebe als Antwort** ..... 246 |

Auf dem Weg zum Workshop <i>oder</i> Die Sache mit den mändernden Gedanken .....	246
Love, Love, Love <i>oder</i> Die Sache mit den Liebesliedern und denen, die keine sind .....	248
30 Schritte zum*zur kritischen Erwachsenen <i>oder</i> Die Sache mit den Oasen.....	252
Das Fest der Liebe <i>oder</i> Die Sache mit der Wasserschlacht.....	256
Wer bin ich und wenn ja, wie viele <i>oder</i> Die Sache mit den überraschenden Wendungen.....	262
Berührende letzte Worte <i>oder</i> Die Sache mit der Liebe .....	263

### **VORHANG AUF FÜR DIE GAST-AUTOR\*INNEN**..... 267 |

<i>Matti Traußneck</i> : Kind sein und die Liebe.....	267
<i>Kimani und Manu</i> : Liebe über Kontinente hinweg.....	273
<i>H.R.</i> : Liebe in Zeiten des (Vor- und Nach-)Krieges.....	277
<i>Manjiri Palicha</i> : Loving by doing.....	283
<i>Manjiri Palicha</i> : Liebe durch Handeln.....	287
<i>Mazyar Rahmani</i> : Der Weg zur Sonne.....	295

<i>Mazyar Rahmani</i> : Der Weg zur Sonne.....	296
<i>Pasquale Virginie Rotter</i> : Kann denn ein kleiner Klaps auf den Kopf Liebe sein? .....	301
<i>Isabel*</i> : Fragen, die mir beim Suchen helfen und mich Liebevolles finden lassen.....	303
<i>AK</i> : Liebens-wert<.....	309
<i>Ralf</i> : Elternliebe .....	311
<i>Quynh-Nhu</i> : Liebe. Was ist das? .....	316
<i>Lucas</i> : Beitrag zum Thema Liebe.....	319
<i>dkarl</i> : Liebe ... kurz in der Einzelbetrachtung und zufrieden nach 79 Jahren.....	321
<i>Julien</i> : Liebesbrief an mein Kind.....	323
<b>Abspann</b> .....	327
Dankeschön.....	334
Literatur .....	335
Eigene Veröffentlichungen.....	336

Simbi Schwarz

Hinter (auf-)geschlossenen Türen

UNRAST

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Raum für den Anfang</b> .....	11
Erneuerung.....	11
<b>Raum für Neues 1</b> .....	32
Das Bild der Wahrheit.....	33
<b>Raum für Neues 2</b> .....	41
Marys kleiner Albtraum.....	43
<b>Raum für Neues 3</b> .....	51
Das Kind der Sonne.....	53
<b>Raum für Neues 4</b> .....	57
Prinzessin der Freiheit.....	58
<b>Raum für Neues 5</b> .....	72
Symphonie der jungen Träume.....	73
<b>Raum für Neues 6</b> .....	97
Die Vielseitigkeit der Kunst.....	97
<b>Raum für Neues 7</b> .....	105
Cheaten für Pro-gamer.....	105
<b>Raum für Neues 8</b> .....	120
Die Macht der (unaus)gesprochenen Worte.....	121
<b>Raum für Neues 9</b> .....	145
Silent Scream.....	147
<b>Raum für Neues 10</b> .....	153
Masken.....	154
<b>Raum für Neues 11</b> .....	169
Cinderella und das Püppchen.....	170

<b>Raum für Neues 12</b> .....	187
Zeit heilt alle Wunden .....	188
<b>Raum fürs Ende</b> .....	195
Worte der Autorin .....	196
<b>Dear Diary</b> .....	197
<b>Danksagung</b> .....	204