

## Inhalt

Vorwort	7
Einführung Hungerstreik – ist das möglich?	8
I  Warum Protest?	12
Überfordertes Unterstützungskollektiv!	12
Gefangen im totalen Gefängnis!	13
Ungerecht empfundene Haft!	16
Hungerstreik: Gewaltlos?	18
II Hungerstreik konkret!	22
Forderungen an Strafvollzugsbehörden!	25
Hungerstreik: juristischer Gummi!	33
Vom ärztlichen Dilemma zur politischen Problematik!	41
Hungerstreik ist Kommunikation!	50
III Hungerstreik Gestern und Heute!	57
Massen- und Kurzzeithungerstreik!	68
IV Persönliche Berichte zum Hungerstreik!	75
Anleitung zum erfolgreichen Hungerstreik?	75
»Ich hätte mich vor Scham am liebsten in Luft aufgelöst!«	78
»... weil eben nur mit am Schwanz hängen nix bringt!«	81
Keine zwei Körper sind gleich!	84
Erfolgreiche Streiks: »Das Schlimmste haben wir hinter uns!«	86
Erzwungene Ernährung mit Gummischlauch!	90
Die Botschaft eines toten Körpers!	91
V  Perspektiven!	95
»Der Erfolg des Hungerstreiks hat nichts mit dem reagierenden Apparat zu tun«	95
»... der Streik gab mir Kraft und Würde zurück... «	98
VI Nachwort	101
VII Abkürzungsverzeichnis wichtiger im Buch erwähnter Organisationen	103