

Inhalt

Vorwort	7
---------	---

I. Identität & Zwischenwelten

<i>Cathérine Ngoli</i> Eine rassismusfreie Gesellschaft – eine Utopie?	13
<i>Gregorine Agbekponou</i> Der unsichtbare Schatten	16
<i>C. H. T.</i> Ich bin doch nicht wie ihr?!	20
<i>Rabiatou</i> Die Zwischenwelt als Chance	21
<i>Meieli Borowsky-Islam</i> Zwischen Tupperware und Plátano frito	23
<i>Idzumi Neumärker</i> Der weiße Teil in mir	27
<i>Tebogo R. Mazibuko</i> Auch ich entscheide, wer ich bin	30
<i>Anna Mendel</i> Bye, weißes Schönheitsideal	31
<i>Merve T.</i> Wie sehr darf ich mich diskriminiert fühlen?	35
<i>Ajayini Sathyan</i> Safe Space	43

II. Community & Diaspora

<i>Mia Hoàng Dung Vũ</i> Eine Episode aus dem Leben in dem Verwaltungsgebäude auf dem ehemaligen Fabrikgelände	49
<i>Elnaz Farahbaksh</i> Diaspower 2.0	51
<i>@moonxblood, m. aykan</i> Du bist nicht mehr einsam	53
<i>Jessica Mawuena Lawson</i> Ein bisschen	57
<i>Jasmin L.</i> Spätzle und Soße – Identitätsfindung eines Besatzungsenkels	60
<i>Rutta Mekonen</i> Sisterhood – MASK OFF, QUEEN	66

III. Mütter

<i>Ellen Wagner</i> Ich sehe dich	71
<i>Vera Atwell-De Nobrega</i> Brief einer Underdog-Mama	73
<i>Mia Hoàng Dung Vũ</i> Sandalen im Schnee	75
<i>Shakira Jimenez</i> Reisende	77

IV. Bildung & Erziehung

<i>Sara Asfaha</i> Empowerment afrodiasporischer Kinder	83
<i>Elizabeth Adjei-Acheamfour</i> Ein Hürdenlauf der Repräsentation	87
<i>Thuvaraka T.</i> Identität 2.0	93

V. Wut & Schmerz

<i>Ellen Wagner</i> 2020	99
<i>Zarayasminn</i> Ich bin eine Schwarze Frau	102
<i>Carrie-Ann Lawrence</i> Keine Szene machen	107

VI. Gesundheit

<i>Idzumi Neumärker</i> Der weiße Teil in mir II	113
<i>Mariela Georg</i> Critical Wellness: wie wir die Selbstheilungskraft unseres Körpers (re)aktivieren können	115
<i>Nadine</i> Die Wahrscheinlichkeit, im Lotto zu gewinnen, ist höher, als meine Erkrankung zu bekommen – Jackpot!	122
<i>Despina E. Sivitanides</i> Care your body. Free your mind!	129

VII. Glaube & Spiritualität

<i>Shivā Amiri</i> Sie nennen mich Esphand	139
<i>Sarah Vecera</i> Als PoC in einer <i>weißen</i> Kirche	143

VIII. Self-Advocacy

<i>Tessa Hart</i> Über Bord	149
<i>Tú Qùynh Nhu Nguyẽn</i> Im Spiegel der Verantwortung	156
<i>Sandra Marita Bilson</i> Brief an mein jüngeres Ich	158
<i>Andrea Karimé</i> Werde Held*in der Rede: Erzählen, schreiben, Empowerment	160
Autor*innenprofile	165
Literaturverzeichnis	175
Glossar	181